



Revue du Cercle Horticole « La Renaissance »

Num. 2022-02 / Mars - Avril

Le mot du comité

Enfin le printemps est arrivé. Après un hiver terne, pluvieux et froid, le printemps va apporter un peu de réconfort à nos articulations ... du moins, on l'espère car avec le changement climatique, on ne peut être certain de rien.

C'est donc le moment de se lancer dans les semis et plantations dans le potager ou le jardin d'agrément.

Quel plaisir de voir ses plantations grandir et produire de magnifiques légumes ou fruits, garantis sans pesticides.

C'est vrai que cela demande un peu d'efforts mais quel plaisir de soigner et chouchouter ses cultures.

Il paraît que les plantes sont sensibles à la musique. Lequel d'entre vous leur chante une petite chanson le soir ou le matin?

Si vous le faites, donnez-nous votre avis sur les résultats positifs ou négatifs de ce traitement.

Avec le soutien de
la



Wallonie



Le comité de votre Cercle Horticole

- **Président : José Faniel** Rue du Marais 51 7070 Ville sur Haine
Tél.: 065/87 10 81 - 0474/92 62 65
Email : retjfaniel@skynet.be
- **Vice-président : Jules Malvaux** Rue de la Station 129 7070
Le Roeulx - Tél : 064/66 36 33 - 0495/16 79 59
Email : malvauxjules@hotmail.fr
- **Secrétaire : Jean Pellichero** Rue de la Platinerie 29 7100
Houdeng-Aimeries Tél. : 064/84 75 81 - 0477/86 26 69 -
Email : jeanpellichero@gmail.com
- **Trésorier : Robert Pellichero** : Impasse du Berger 1 7070 Le
Roeulx -Tél. : 064/65 01 06 - 0498/53 16 40
Email : robertpellichero@gmail.com
- **Tombola : Raymonde Leriche** Rue du Marais 51 7070 Ville-
sur-Haine
Tél. : 065/87 10 81 - Email : rayfa51@outlook.com

Nos conférences en 2022

08/04	Culture des tomates	Mr Demoulin
13/05	Purins et décoctions	Mr Belaabidia
10/06	Montage de fleurs	Mme Cigna
09/09	La culture de la fraise	Mr Taormina

**À 18h30 dans le local situé au Faubourg de Binche 1, 7070
Le Roeulx (ancien hôpital St-Jacques)**

Éditeurs responsables : Jean et Robert Pellichero
Notre site web : www.cerclehorticoleleroeulx.be
Notre adresse email : larenaisanceleroeulx@gmail.com

Réussir la culture du basilic en pot



En semant le basilic de mars à août dans un terreau léger mais riche, vous pourrez en disposer plus longtemps.

Il existe plusieurs variétés de basilic, parmi lesquelles le «Fin Vert» et le «Grand Vert» qui sont utilisées en cuisine. Au jardin ou en pot, le basilic à «Feuille de Laitue» et pour la couleur le basilic «Purple Opal» font parfaitement l'affaire.

Comment cultiver le basilic ?

- Remplir le pot au 2/3 avec du terreau universel et compléter avec du terreau semis et boutures sur 3 cm.
- Semer très clair les petites graines noires de basilic à l'aide d'un semoir en couvrant la surface du pot.
- Couvrir sur à peine 1/2 cm avec le terreau semis et tasser.
- Arroser par subirrigation en mettant de l'eau dans la coupelle.
- Couvrir le pot avec un film plastique pour bien conserver la chaleur jusqu'à la levée.
- Exposer le pot en plein soleil car le basilic a besoin de 6 heures d'ensoleillement quotidien.

Comment entretenir votre basilic après la levée ?

- Au bout de 10 jours, les petites feuilles sortiront mais ne seront pas consommables. Veiller à bien arroser.
- Au bout d'un mois, les feuilles seront de la bonne taille et bien développées.
- Penser à les couper avec des ciseaux pour favoriser la repousse.

Oiseaux de nos jardins

Hirondelle rustique



Nom latin : *Hirundo rustica*.

Ordre : Passériformes.

Famille : Hirundinidés.

Taille : 18 cm.

Envergure : 32 à 34 cm.

Longévité : 16 ans.

Distribution : Amérique du nord,
Eurasie

Description

Plus connue sous le nom d'hirondelle de cheminée.

Dessus du corps entièrement bleu-noir avec des reflets métalliques.

La queue se caractérise par 2 rectrices latérales appelées filets.

Les rectrices médianes sont ponctuées de blanc. Le front et la gorge sont de couleur brique avec une bande pectorale bleu-nuit.

Le dessous du corps blanc ou crème selon les populations.

Habitat.

On la trouve dans les villages et près des villes.

Les oiseaux européens gagnent le continent africain.

Reproduction.

Elle choisit en priorité des étables, écuries et autres granges pour y bâtir son nid. Le nid est construit par le couple avec de la boue qu'il prélève au bord de l'eau.

La femelle pond 2 à 7 œufs qu'elle va couvrir presque seule durant 13 à 16 jours. Elle s'absente de courtes périodes pour aller se nourrir. Les jeunes séjournent au nid 3 semaines environ.

Travaux au jardin en Mars

- Semez des annuelles.
- Hors gel, plantez les vivaces.
- Nettoyez les massifs.
- Effectuez les premières plantations d'arbres à racines nues.
- Semez pois, carottes, oignons, choux, ...

Travaux au jardin en Avril

- Semez la plupart des annuelles.
- Divisez les dernières plantes vivaces.
- Terminez la plantation des arbustes à racines nues.
- Terminez la taille des pêchers, poiriers, vignes, figuiers.
- Semez pois, fèves, carottes, pommes de terre.

Cris des animaux

- Le pingouin jabote.
- La caille cacabe, carcaille ou margote.
- Le crocodile lamente ou vagit.
- Le daim brame.
- La mésange zinzinule

Dictons africains

- Les marques du fouet disparaissent, la trace des injures, jamais.
- Même si le gnou mange l'herbe, elle continue de pousser.
- Un grain de maïs a toujours tort devant une poule.
- Qui a planté un arbre n'a pas vécu inutilement.



Habitants de nos jardins

Collemboles



Déjà présents sur terre il y a 400 millions d'années, les collemboles sont de petits animaux vivant dans tous les milieux en contact avec le sol. Terre, roches, troncs, sous-sol des habitations regorgent de leur présence discrète. Quelques espèces habitent aussi la canopée des arbres dans les zones tropicales.

Ils se nourrissent d'organismes unicellulaires ou de petits organismes pluricellulaires, de moisissures, d'algues et de matière organique en décomposition mais aussi de mousses et de lichens et peut-être des poils présents sur les racines de certaines plantes .



Au potager, on les rencontre principalement sous les pierres ou dans le compost.

Les collemboles jouent un rôle écologique majeur dans le cycle de la matière organique et sont utilisés comme indicateurs de pollution des sols.

Le nombre de collemboles au mètre cube est un bon indicateur de la qualité d'un sol.

Ce sont des êtres grégaires qui vivent en importantes colonies, leur densité peut atteindre 10 millions de sujets au mètre cube.



POUR VOS JARDINS ET ESPACES VERTS



ETS. DECAMPS Benoît

- Entretien de jardins
- Taille de haies et arbustes
- Création et tonte de pelouse
- Clôtures
- Elagage et abattage même dangereux avec ou sans nacelle
- Fourniture et placement : gravier, écorces

Travail soigné - Devis gratuit
Expérience familiale depuis 60 ans

064/22.52.45 - 0476/42.08.42

Un devis gratuit ... une adresse
Benoît Descamp
Avenue Marie Josée 156 7134 Ressaix

Pourquoi certains végétaux résistent-ils au gel.

Deux stratégies permettent aux plantes rustiques de s'accommoder aux températures très froides : L'endurcissement et la surfusion.

Endurcissement.

Pendant la phase d'endurcissement, la concentration de sucres et d'autres molécules organiques augmente dans les cellules des plantes.

Cela diminue la température à laquelle elles gèlent et inhibe la formation de cristaux de glace qui pourraient léser leurs membranes.

Il est probable que le rôle des "antigels" chimiques végétaux consiste aussi à ralentir une éventuelle congélation ultérieure, avant que la surfusion ne prenne le relais.

Surfusion

Des températures inférieures à 5° pendant plusieurs jours permettent aux plantes de s'adapter à un froid plus rigoureux. Une fois prêtes, leurs cellules supportent une chute de température atteignant -40° sans congeler.

Leur sève est en effet alors dépourvue de petites particules ou de bulles qui constituent autant de noyaux favorisant sa cristallisation.

Si la plante n'a pas le temps de s'endurcir, la surfusion ne peut être efficace.

Les plantes fragiles disposent de moyens pour préserver leurs gènes du froid, même si les pieds parents périssent. Les tomates, par exemple, forment des graines qui pousseront l'année suivante, alors que les pommes de terre, sensibles également au gel, forment des tubercules souterrains qui, à leur tour, donneront des pieds.

Même si la plante meurt de froid, elle garantit ainsi la survie de sa descendance.

Planter des fleurs

Même si les jardinerie regorgent d'annuelles dès mars, ne craquez pas trop tôt au risque de devoir remplacer celles qui auront gelé !

- Les fleurs annuelles comme les bégonias, géraniums, impatiens, pétunias, thunbergias et tabac, habituées à l'environnement douillet des serres horticoles, supportent très mal les températures fraîches, encore moins si celles-ci sont négatives.
- Attendez la fin avril pour les installer au jardin.
- Vous pouvez commencer plus tôt si vous pouvez les mettre à l'abri dans une serre ou une véranda.
- Après un rempotage et quelques pincements, vous aurez des pieds plus forts à installer en mai, tout en réalisant des économies.

Heureux anniversaire :

Mars

Bailly Michel, Legat Mariette, Mertens Viviane, Pilatte Bernard, Staquet Bernadette,

Avril

Lagrou Michel, Pellichero Jean, Pellichero Robert, Planque Dimitri, Pretti Michel, Rapaille Marcelle, Testolin Rino



Nous vous souhaitons une longue vie dans notre cercle, une récolte abondante au potager mais surtout une bonne santé.

Attention ! Seuls les membres présents recevront leur cadeau.

Flours de nos jardins

Rhododendron



Nom latin : Rhododendron.

Règne : Plantae.

Ordre : Ericales.

Famille : Ericaceae.

Origine : Europe.

Taille : +- 2m

Exposition : mi-ombre.

Les fleurs, en forme de trompette évasée, peuvent être roses, blanches, rose lilas, mouchetées de pourpre, rose saumoné, etc.

Les plus grandes fleurs mesurent environ 10 cm de longueur et de largeur tandis que les plus petites ne dépassent pas 4 mm.

Histoire.

À l'époque médiévale, le rhododendron était appelé « Rosage », terme conservé jusqu'au XVIIIe siècle, puisque Joseph Pitton de Tournefort introduisit en 1702 le « Rosage de la mer Noire », à la suite d'un voyage en Asie Mineure.

Le genre Rhododendron est très diversifié. Il regroupe près de 1 000 espèces, dont certaines sont communément appelées rhododendrons (arbustes à grandes fleurs) et d'autres azalées (plantes, fleurs et feuillage plus petits). Les deux font cependant partie du même genre, et de nombreuses espèces et variétés présentent des formes intermédiaires.

Plantation.

L'idéal est de planter le rhododendron à l'automne pour qu'il profite des pluies hivernales et s'enracine mieux avant les grands froids.

Il peut aussi être installé au printemps, mais l'arroser copieusement si la saison est sèche.

Plantes médicinales au jardin

Guimauve officinale



Nom latin : *Althaea officinalis*
Règne : Plantae.
Ordre : Malvales.
Famille : Malvaceae.
Genre : *Althaea*.
Origine : Europe, Asie occidentale.
Type : Vivace.
Hauteur : 1,20 m.

Description.

Althaea officinalis développe une racine épaisse portant plusieurs tiges rigides peu ou pas ramifiées. Elle est recouverte de soies blanches lui donnant un joli aspect feutré. Les feuilles sont lobées, longues de 5 à 8 cm, et large de 4 cm environ aux marges dentelées. Le limbe est blanc velouté, aux nervures marquées, de texture douce. Les fleurs naissent à l'aisselle des feuilles supérieures.

Utilisation.

Toutes les parties de la plante sont médicinales. Les racines sont utilisées séchées pour confectionner des bâtons (ou hochets de guimauve). Elles servent également en décoctions pour faire des gargarismes en cas de gingivite, d'abcès buccal, de laryngite, de trachéite ou pour imprégner des compresses en cas de piqûre d'insecte, de morsures, d'un hématome ou d'une contusion.

Les feuilles peuvent se consommer cuites à la manière des épinards, ou pour les plus tendres, servir à aromatiser les salades.

En herboristerie, elle entre dans la composition des mélanges de fleurs pectorales

Vertus.

Jadis, les bâtons de guimauves étaient donnés à sucer aux bébés en pleurs qui faisaient leurs dents. Elle est réputée pour ses propriétés adoucissantes, émoullientes, bénéfiques contre la toux et laxatives.

Pour les enfants et petits enfants

Des métiers par milliers



Barre dans la grille les morceaux des mots qui se trouvent sur la liste.
Assemble les syllabes restantes pour trouver l'intrus.

ACTEUR
ARCHITECTE
AVOCAT
BANQUIER
CHARCUTIER
COIFFEUR
COUTURIER
DOCTEUR
FERMIER
JOURNALISTE
MAGICIEN
MAIRE
MÉDECIN
PLOMBIER
PRIMEUR
STYLISTE

TECTE	DOC	CIE	TIER	RE
STY	BIER	AC	MIER	FFEUR
CHAR	TU	SA	MEUR	AVO
LISTE	JOUR	MA	AR	MÉ
DE	TEUR	GI	PLOM	CU
LISTE	MAI	BAN	TEUR	PIN
CAT	COI	CIN	CHI	RIER
COU	QUIER	FER	PRI	NA

Expressions de nos anciens

- **I monte râde a s'minces.**
(Il monte vite en semences).
Il s'emporte vite.
- **Asârd a toudis s' part, pont d' dandjî n'a jamés rî.**
(Le hasard a toujours sa part, point de besoin n'a jamais rien).
Les impondérables sont plus fréquents que les certitudes.
- **Il a rompu s'pipe.**
(Il a rompu sa pipe).
Il est mort.
- **Il-èst sèc comme in sorèt.**
(Il est sec comme un hareng saur).
Il est très maigre.

Jardinez avec la lune

	Jours fruits et graines, occupez-vous de vos arbres fruitiers et légumes à graines (courges, haricots, pois, tomates,...).
	La lune est favorable aux tiges et feuilles (choux, épinards, endives, laitue, poirée, roquette, ...).
	Concentrez-vous sur vos fleurs.
	Soins apportés aux bulbes, légumes à racines, carottes, panais,....
	Ne jardinez pas, profitez de votre travail.
	Lune montante.
	Lune descendante.

Mars 2022

Lune jour	Types	Travaux
 Ma 01		Semez des carottes et radis tous les mois.
 Me 02		Sous abri, semez des choux fleurs.
 Je 03		Semez des impatientes en ne couvrant pas les graines.
 Ve 04		Semez des laitues pommées, des épinards.
 Sa 05		
 Di 06		Semez, au chaud, des graines de concombres, cornichons, melons et placez à la lumière.
 Lu 07		
 Ma 08		 Le 8, ne jardinez pas avant 13h25 (Nœud descendant).
 Me 09		En pépinière, semez les poireaux d'automne.
 Je 10		 Le 10, ne jardinez pas après 18h20 (Lune à l'apogée).
 Ve 11		Taillez les rosiers remontants, ôtez les tiges âgées et le bois mort.
 Sa 12		
 Di 13		Taillez les arbustes à floraison estivale.
 Lu 14		Plantez des asperges.
 Ma 15		Taillez les pêchers en début de floraison, taillez les rameaux à bois à trois yeux.
 Me 16		
 Je 17		Repiquez en godets les aubergines, piments, poivrons, tomates.
 Ve 18		Installez les plants germés de pomme de terre.
 Sa 19		Plantez les plants de crosne, topinambours, raifort.
 Di 20		Eclaircissez les carottes.
 Lu 21		 Le 22, ne jardinez pas avant 13h40 (Nœud descendant).
 Ma 22		
 Me 23		 Le 23, ne jardinez pas après 18h50 (Lune en périgée).
 Je 24		Plantez puis divisez ciboulette, estragon, oseille, rhubarbe.
 Ve 25		Semez des pois.
 Sa 26		
 Di 27		Au chaud, semez du céleri-rave.
 Lu 28		Semez des carottes.
 Ma 29		Semez des annuelles peu frileuses.
 Me 30		
 Je 31		Semez en terrine des scaroles.

Avril 2022

Lune jour	Types	Travaux
 Ve 01		Semez des choux cabus.
 Sa 02		
 Di 03		 Le 4, ne jardinez pas entre 8h15 et 18h20 (Nœud lunaire).
 Lu 04		Grefpez les fruitiers en couronne.
 Ma 05		Semez des panais en lignes espacées de 30 cm.
 Me 06		Semez des radis.
 Je 07		 Le 7, ne jardinez pas après 14h20 (Lune à l'apogée).
 Ve 08		Plantez des glaïeuls tous les 20 cm et 10 cm de profondeur.
 Sa 09		Repiquez les choux fleurs et brocolis.
 Di 10		Tondez et scarifiez la pelouse.
 Lu 11		Plantez des fraisiers remontants, groseilliers, cassissiers,
 Ma 12		framboisiers.
 Me 13		Binez et buttez les pois et fèves.
 Je 14		A la floraison des lilas, plantez des pommes de terre de
 Ve 15		conservation. Installez des poireaux en rangs distant de 30
 Sa 16		cm, tous les 10 cm.
 Di 17		Plantez des vivaces.
 Lu 18		 Le 18, ne jardinez pas après 10h25 (Nœud lunaire).
 Ma 19		Repiquez, sous abri, des chicorées.
 Me 20		
 Je 21		Semez des courgettes, courges, pâtissons dans des godets.
 Ve 22		Semez des pois nains ou grimpants.
 Sa 23		Semez des navets.
 Di 24		Près des poireaux, semez des carottes.
 Lu 25		Terminez la plantation des vivaces.
 Ma 26		
 Me 27		Semez du gazon dans un sol bien préparé et ratissé en croisant
 Je 28		vos passages.
 Ve 29		
 Sa 30		 Le 30, ne jardinez pas après 15h55 (Eclipse partielle de soleil).

Gentilés

Province	Commune	Gentilé
Bruxelles-Capitale	Anderlecht	Anderlechtois
Bruxelles-Capitale	Les marolles	Maroliens
Brabant flamand	Crainhem	Crainhemois
Flandre orientale	Audenarde	Audenardais
Hainaut	Aiseau-Presles	Aiseau-Preslois
Hainaut	Momignies	Momigniens

Verbes oubliés

- ✓ **Aceindre** : entourer, envelopper, ceindre.
- ✓ **Mignoter** : Traiter quelqu'un ou quelque chose de manière attentionnée, délicate, avec gentillesse.
- ✓ **Jaspiner** : bavarder, causer
- ✓ **Hucher** : appeler quelqu'un à haute voix.

Pinzini décor SRL



UNE ENTREPRISE DE PÈRE EN FILS

LE MEILLEUR SPÉCIALISTE DE LA RÉGION EN PEINTURE INTÉRIEURE ET EXTÉRIEURE, EN POSE DE REVÊTEMENTS DE SOL ET MURAU, EN POSE ET TRAITEMENT DE PARQUETS.

DEVIS GRATUIT RÉALISÉ PAR LE PATRON.

N'HÉSITÉS PLUS ET CONTACTEZ-NOUS :

TÉL : 0497/540 849

COURRIEL : INFO@PINZINI.BE

Comment fabriquer un arrosoir en deux minutes



1. Prenez une bouteille avec un bouchon en plastique.
2. Percez des trous dans le bouchon avec une aiguille ou une foreuse et un foret de 1mm.
3. Il ne vous reste plus qu'à le remplir pour arroser vos plantes.

Pratique pour arroser les petits bacs sans verser la moitié de l'eau à côté.

Maman, papa, j'ai décidé de vivre seule à présent.

Enfin, c'est une super nouvelle.

Je sais, vos valises sont déjà dehors.



Le meilleur spécialiste de votre région en ventes / réparations de toutes marques de tondeuses, tronçonneuses, motoculteurs, débroussailleuses, tracteurs, etc.

Toutes nos réparations sont garanties !

Réalisation de portails électriques (ou pas), de balcons, de gardes corps, d'escaliers et divers ouvrages en ferronneries

Outils du jardinier

Outils	Aérer le sol	Décompacter mottes	Affiner surface. Enlever adventices	Tailler couper	Creuser planter	Transporter
Bêche						
Binette						
Brouette						
Echenilloir						
Grelinette						
Griffe						
Houe						
Pelle						
Sarcloir						
Sécateur						
Serfouette						
Transplantoir						

Transplantoir parfois appelé « loucheux ».

C'est un outil de jardinage d'utilisation simple, idéal pour briser la terre en surface, pour creuser les trous de plantation et de repiquage des petites plantes, ou encore pour mélanger terreau et engrais.

Il permet d'intervenir en douceur et d'effectuer des actions ne nécessitant pas de grands efforts physiques tant au jardin qu'au potager.



Horticulture HAUTENAIVE sprl

Géraniums - Plantes de parterre
Chicons - Fruits et légumes
Pommes de terre - Primevères et pensées
Chrysanthèmes - Terreau - Tourbe - Engrais

Chée de Mons, 177
7070 VILLE-SUR-HAINE

Heures d'ouverture

- Lundi au vendredi : de 08h30 à 12h et de 14h à 16h30
- **Fermé le mardi et le jeudi après-midi**
- Samedi : de 09h à 12h et de 14h à 16h30

C'est pour rire

- ☺ Quel animal a trois bosses ?
Un chameau qui s'est cogné!
- ☺ Si vous avez 3 pommes et 4 oranges dans une main.
5 kiwis et 3 pamplemousses dans l'autre.
Qu'avez-vous au final ?
De très grandes mains!
- ☺ Deux pneus sont en train de se courir après et y en a un
qui dit:
-On arrête je suis crevé.

La fonte des semis

Vous avez semé vos premiers rangs, mais hélas, rien ne semble vouloir sortir de terre ? Vous êtes probablement victime de la fonte des semis.

Les symptômes



La fonte des semis est une maladie fongique (ou maladie cryptogamique, due à des champignons pathogènes) qui touche les plantules, juste avant, ou quelques jours après leur levée. Les racines et le collet sont affectés, entraînant la mort

des jeunes pousses. Cela se traduit concrètement par un rang clairsemé, où peu de graines ont germé, ou par le brunissement et le pourrissement de la base puis de la totalité des toutes jeunes plantules.

Les responsables

Ce sont divers champignons microscopiques, qui se nourrissent de matières organiques en décomposition et qui se déplacent dans le sol, via l'eau pelliculaire présente. Ils peuvent se trouver naturellement dans la terre (ils ont la capacité de passer l'hiver, sous des déchets du jardin ou du potager), dans les terreaux ou sur les graines. Lorsque les conditions de culture sont défavorables, les champignons parasitent semis et plantules, stades où la plante se trouve vulnérable aux attaques.

Facteurs de risque

Les champignons responsables de la fonte des semis se développent dans un environnement humide et froid (température en dessous de 10° C). L'eau stagnante, qui provoque l'asphyxie des sols, est également un élément favorable au développement de la maladie. De manière générale, les mauvaises conditions de culture, qui

entraînent un retard de la levée des plantules (comme un semis trop profond), sont des facteurs de risque, car elles exposent plus longtemps la plante aux champignons pathogènes.

Les cultures sous abri sont les premières victimes de la fonte des semis, mais la maladie peut également toucher les semis extérieurs.

Mesures préventives

Il n'existe pas de moyens de lutte contre la fonte des semis, une fois que celle-ci est déclarée. Les seules mesures à prendre sont préventives.

- Préparez le lit de semence : sol décompacté et drainé.
- Semez dans de bonnes conditions climatiques pour une levée rapide : températures pas trop froides et atmosphère plutôt sèche.
- Semez le plus clair possible et éclaircissez rapidement les semis trop serrés.
- Respectez la profondeur préconisée pour les semis.
- N'arrosez pas exagérément ; vaporisez les feuilles plutôt que d'arroser le sol.
- Utilisez des semences de qualité, non abîmées ou malmenées.
- Désinfectez le matériel de culture (caissettes, pots...).

L'utilisation de produits naturels

- Le charbon de bois : il a la propriété d'absorber de nombreux éléments comme certains champignons pathogènes, ou même l'eau, permettant ainsi à la zone recouverte de ne pas être détrempée. À utiliser finement broyé.
- La décoction de prêle, dont les vertus fongiques sont souvent plébiscitées en agriculture biologique. À pulvériser sur le sol.
- L'ail possède également des propriétés antibactériennes et antifongiques. Utilisez-le en infusion, à pulvériser au moment des semis et lors des arrosages suivants.

Parmentier de canard aux patates douces.



Ingrédients (4 personnes)

Produits	Qté
Cuisses de canard (confit)	4
Patates douces	800 gr
Echalotes	2
Chapelure	4 Cs

Préparation

1. Épluchez les patates douces et coupez-les grossièrement. Allumez le four à 210°.
2. Faites cuire les patates douces 10 minutes dans une casserole d'eau bouillante.
3. Coupez les échalotes en dés. Émiettez la chair du confit de canard en retirant la graisse et les os.
4. Stoppez la cuisson des patates douces : elles doivent être tendres. (Laissez cuire 2 minutes supplémentaires si ce n'est pas le cas).
5. À l'aide d'une fourchette, écrasez les patates douces, ajoutez le lait et un peu de beurre. Salez et poivrez.
6. Placez dans le plat : le confit de canard, les échalotes, mélangez.
7. Recouvrez avec la purée, saupoudrez de chapelure. (Optionnel : rajoutez quelques petits morceaux de beurre sur le dessus afin que cela dore bien au four).
8. Enfournez pendant 15 min. Servez. C'est prêt !

Bon appétit!



**POUR SÉCURISER VOS BIENS,
UNE SEULE ADRESSE ...**



**LE SPÉCIALISTE DES SYSTÈMES DE SÉCURITÉ
ET DE SURVEILLANCE DANS VOTRE RÉGION
RUE DE SAVOIE 3 7070 LE ROEULX
CONTACT : CONTACT@GSE.BE**

**L'ART DE LA SÉCURITÉ ADAPTÉE
À VOS BESOINS**

**VENTE, INSTALLATION, ENTRETIEN, DÉPANNAGE
TOUTES MARQUES
DEVIS PERSONNALISÉ GRATUIT**

Agrément ministère : 20 2002 12



ETS CUVELIER
Chauffagiste indépendant agréé
Dépannage - Entretien - Placement
Ramonage - Climatisation -
Chauffage à air pulsé - Sanitaire
0499 287 066
067 638 333
Rue Abel Roger, 1A 7070 MIGNAULT

**Chauffage – Installation sanitaire –
Plomberie – Climatisation – Ramonage**

Faites appel au meilleurs spécialiste de la
région.

Artisan agréé par les plus grandes marques.
Professionnel expérimenté - Devis gratuit



Atelier des couleurs



L'art à la portée de tous :
Aquarelle, huile, acrylique, fusain, icône, etc.

Réunion tous les mercredis de 15h à 18h
Rue d'Houdeng 21 7070 Le Roeulx (Centre Culturel Joseph Faucon)

***Vous voulez vous lancer ? N'hésitez pas le premier mois
d'abonnement est gratuit !***

FAB MOTOR

Garage et Pneus



NOUVEAU

- Vente et montage de pneus toutes marques

- Réparations crevaisons

- Géométrie 3D

Tél : 064/66.25.25

Rue d'Houdeng 188 7070 LE ROEULX

www.fabmotor.be



EURO REPAR



**Votre spécialiste dans l'entretien
et la réparation des véhicules
Citroën - Peugeot - Land Rover.**

Centre de pneumatiques.

Ouvert du lundi au jeudi de 08h30 à 12h
et de 13h à 18h.

Vendredi de 08h30 à 12h et de 13h à
17h.

Rue d'Houdeng 188 7070 Le Roeulx
Tél 064/66 25 25 - Fax 064/67 77 55

Email : garagefabmotor@gmail.com

Site web www.fabmotor.be